CIRCULAR DÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA 2025

CIRCULAR N°03 /25

Estimados Padres y Apoderados: Les saludamos y esperamos se encuentren bien junto a sus familias. Es para nosotros como colegio San Manuel muy importante mantener informada a nuestra comunidad educativa de las actividades que se avecinan, por lo que ponemos en su conocimiento lo siguiente:

Cronograma día de la actividad física**: miércoles 02 de abril** (PRIMER CICLO, de 1ro a 4to básico) **Jueves 03 de abril** (SEGUNDO CICLO, de 5to a 8vo básico)
• Primer bloque de 08:00 a 08:30hrs preparación para la salida y de desayuno de estudiantes pertenecientes a junaeb.
• 08:30 las inspectoras comienzan a guiar a los estudiantes a por curso furgones (recordarles a los alumnos vayan al baño antes).
• 09:00 a 09:30 Distribución por niveles en las canchas según el mapa adjunto.
• 09:30hrs comienzo de las actividades en el complejo deportivo borde rio.
• De 11:30 a 11:45 pausa en las actividades para comer su colación.
• 11:45 comienzan nuevas actividades.
• De 12:30 a 13:00 almuerzo o colación fría.
• 13:00 a 14:00 tercera parte y final de las actividades.
• 14:00 comienza el retorno al establecimiento.
• 15:15hrs salida normal en el establecimiento por el portón correspondiente a cada curso

Recordamos la siguiente información:

1. Los alumnos se deben retirar en el colegio, **NO** está permitido el retiro de estudiantes en el complejo deportivo, ya que el complejo estará abierto solo para los estudiantes de nuestro colegio.
2. Los estudiantes deben asistir con buzo del colegio y con una prenda y/o banderín del color que les corresponda según lo informado en comunicación anterior.
3. Estudiante que no presenta autorización no podrá asistir a la actividad.
4. Los alumnos almorzarán en el complejo deportivo por lo que se le solicita una colación fría como almuerzo (marcada para identificar que es el almuerzo), aparte de su respetiva colación diaria, cabe señalar que, debido a que es el día de la actividad física las colaciones lo ideal es que sean **saludables**.
5. Junaeb: Los estudiantes pertenecientes a junaeb recibirán su desayuno, sin embargo, debido a las actividades el almuerzo que corresponde a una colación fría lo deberán traer cada uno desde sus hogares.
6. Locomoción: los alumnos serán trasladados por furgones al complejo deportivo.
7. Cada curso deberá contar con 2 toldos (1 stand de agua para hidratarse y 1 stand de colación saludable)
8. Los estudiantes deben traer sus **cosas marcadas** y en una mochila pequeña.

9. Los alumnos deben traer su gorro, botella de agua y protector solar en caso de que sea necesario.
10. Los celulares deberán permanecer en el establecimiento durante las actividades, el colegio no se hace responsable por perdidas de teléfonos durante las actividades, cabe señalar que las salas quedarán cerradas mientras los alumnos no se encuentren en el colegio.
11. **Los estudiantes que requieren usar inhalador deberán llevarlo con ellos previa coordinación con enfermería del establecimiento.**

Sin otro particular y deseándoles una excelente semana.

Saludos cordiales

Departamento de educación física y salud
Colegio San Manuel

Baños
1°A
1°B
1°C
3°A
2°A
Entrada y salida de la cancha
3°B
2°B
3°C
2°C
4°A
4°B
4°C
ENTRADA

Baños
5° A
5° B
5° C
7° A
8° A
Entrada y salida de la cancha
7° B
8° B
7° C
6° C
6° B
6° A
ENTRADA