



## Colegio San Manuel – Circular N° 5

### Consideraciones para Clases de Educación Física 2022

La Serena, 15 de Marzo de 2022.

Estimados padres y apoderados y Comunidad Educativa

Junto con saludar y esperando que se encuentren bien, queremos entregarles la siguiente información sobre cómo se estarán realizando las clases de educación física y salud para el año escolar 2022.

De acuerdo con las medidas sanitarias entregadas por la autoridad, las clases de educación física se están realizando en las canchas dispuestas según el nivel que le corresponda, y así mantener los protocolos de ventilación. La actividad física se realiza con mascarilla, ya que los alumnos están trabajando con pausas entre cada ejercicio. Cabe señalar que el alumno debe avisar inmediatamente al profesor/a de la asignatura si siente algún inconveniente al realizar la actividad física, ya sea falta de aire, dolor en alguna parte de su cuerpo, mareo, etc, no debe esperar a llegar a la casa.

Se están privilegiando las actividades de bajo riesgo (individuales) y mediano riesgo (Saltar cuerda, pillarse, etc.)

Los alumnos **deben traer mascarillas extra** para la clase de educación física, ya que al finalizar deben cambiarla inmediatamente por una nueva.

Traer útiles de aseo personal en la medida de lo posible, en especial los alumnos de segundo ciclo. Todos los alumnos deben traer su **botella de agua individual** y marcada con nombre y curso.

#### COLACIÓN Y ALMUERZO

Privilegia colaciones saludables y con porciones de acuerdo a la edad de los alumnos, ya que se ha visto un exceso de comida, principalmente en los alumnos más pequeños.

#### MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y CUIDADO

Es fundamental resguardar la integridad y una buena salud de nuestra comunidad educativa, por lo que mantendremos las medidas sanitarias dispuestas en nuestro establecimiento. Además, le recordamos que es responsabilidad del apoderado informar de cualquier enfermedad que presente el alumno (Asma, arritmia, etc.), así como también informar si el alumno se contagió de covid19 o presenta alguna secuela producto de la enfermedad para estar en alerta ante cualquier complicación de salud.

#### COMUNICACIÓN CON LOS PADRES Y APODERADOS

Recordarles a los alumnos que ante cualquier problema de salud durante las clases debe avisar inmediatamente al profesor/a, para evaluar y realizar la correcta derivación.

Deseándoles a todos un excelente retorno a clases, se despiden afectuosamente,

Marcela Isabel Lorca Yáñez  
Directora

Departamento de Educación física y salud

COLEGIO SAN MANUEL \* EDUCAR PARA LA VIDA  
COLOMBIA N°1540 CIA ALTA  
FONO: 512 251823